

# Ablauf eines pferdeunterstützten Einzelcoachings

## Vorgespräch



**Telefonisches Vorgespräch**  
(kostenlos, 20-30 Min., einige Tage vor dem Coaching)

- Auftragsklärung: Coaching-Thema und -Ziel besprechen
- Passt die Chemie zw. Coach und Klient (Coachee)?
- Rahmenbedingungen klären
- Termin für ein erstes, pferdeunterstütztes Coaching vereinbaren

## Coaching-Termin



**Orientierungsphase** (ca. 30 Min.)

- Ablauf des Coachings
- Coachingthema und -Ziel überprüfen, ggf. neu definieren
- Kennenlernen des Pferdes



**Praktische Arbeit mit dem Pferd** (ca. 60 Min.)

- Outdoor-Coaching mit lösungs- und zielorientierten Übungen
- Direktes Feedback vom Pferd
- Geleitete Reflexion durch Coach



**Feedbackrunde und Reflektion, nächste Schritte** (ca. 30 Min.)

- Wie hat der Coachee die Arbeit mit dem Pferd erlebt?
- Was für Erkenntnisse und Lösungsansätze nimmt er aus dem Coaching mit?
- Konkrete nächste Schritte definieren für den Transfer in den Alltag

## Nachgespräch



**Nachgespräch** (nach Vereinbarung, tel. oder per Mail, 20-30 Min.)

- Wie ist es dem Coachee ergangen mit der Umsetzung seiner Erkenntnisse im Alltag?
- Gibt es Fragen, Unklarheiten?
- Feedback zum Coaching
- Wünscht der Klient ein Folgecoaching?

Transfer - Erkenntnisse umsetzen im Alltag